



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Бруснигина Н.А.

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

В день примерного меню 1

Ежедневное меню для обучающихся в лагере с дневным пребыванием

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак	табл. №4 от 2004г	каша молочная геркулесовая 200/5	15,61	205	7,66	10,69	34,01	263,18
	1	бутерброд с маслом 10/20	10,06	30	1,6	7,41	9,97	113
	54-23	кофейный напиток с молоком	5,95	200	3,87	2,86	11,19	86
	пром	мандарин	22	100	0,8	0,2	7,5	35
Итого			53,62 Р	535	13,93	21,16	62,67	497,18

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед	42	салат из свежей капусты с яблоками	10,16	100	1,7	5,15	7,76	84,3
	54-27с	суп картофельный с рыбными консервами 25/250	18,62	275	8,71	9,29	17,25	185
	431/600	печень по-строгановски 50/50	34,39	100	13,6	13,6	3,9	195
	516	макароны отварные	7,06	150	5,3	4,91	32,81	196,8
	пром	сок фруктовый	11,27	200	1	0,2	20,2	86,6
	пром	хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	пром	хлеб ржаной	1,93	35	2,31	0,42	11,69	59,8
Итого			85,02 Р	890,00	34,90	33,81	108,37	877,82

ИТОГО за день:

138,64 Р

Повар бригадир

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Бруснигина Н.А.



Дата

Сезон

День

06.06.2025г

летний

В день примерного меню 2

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор МОЛУ СОИП №



Ежедневное меню для обучающихся в лагере с дневным пребыванием

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак	табл. №4 сб. 2004г	каша молочная манная 200/5	15,83	205	6,66	7,67	24,35	192,14
	10	горячий бутерброд с сыром 20/5/30	23,35	55	8,07	12,27	14,97	205,99
	337	яйцо отварное	8,29	45	5,08	4,60	0,28	63,00
	693	какао с молоком	9,87	200	4,90	5,00	32,50	190,00
Итого			57,34 Р	505	24,71	29,54	72,10	651,13

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед	29	салат из редиса	8	60	1,92	3,42	1,98	46,20
	132	рассольник	15,79	250	3,00	4,50	20,10	135,00
	301	капуста тушеная с мясом птицы 70/150	38,77	220	13,63	12,93	9,67	266,54
	372	компот из свежих плодов	5,36	200	0,16	0,16	12,90	49,31
	пром. произ-во	хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,91	67,80
	пром. произ-во	хлеб ржаной	1,93	35	1,94	0,35	11,22	66,50
	пром. произ-во	кондитерское изделие вафли	9,86	40	3,03	8,65	27,68	203,24
Итого			81,30 Р	835,00	25,96	30,28	98,46	834,59

ИТОГО за день:

138,64 Р

Повар бригадир

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ № 37



В день примерного меню 3

Ежедневное меню для обучающихся в лагере с дневным пребыванием

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак	366	запеканка из творога со стуженным молоком 75/10	30,88	85	9,42	7,25	15,49	180,50
	54-2	чай с молоком	5,47	200	5,04	4,50	16,44	123,93
	пром. произ-во	фрукт свежий яблоко	21	150	0,60	0,00	16,95	69,00
	пром. произ-во	батон нарезной	3,1	30	2,25	0,87	15,27	79,2
Итого			60,45 Р	465	17,31	12,62	64,15	452,63

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед	20	салат из свежих помидоров и огурцов	9,95	100	0,80	8,00	4,10	89,70
	110	борщ из свежей капусты со сметаной и мясом 10/250/10	22,62	270	8,40	8,40	14,64	148,03
	пром. произ-во	котлета рыбная	22,04	100	12,87	3,89	6,11	110,90
	520	картофельное пюре	17,85	150	3,52	5,70	22,21	154,36
	54-2хн	компот из сухофруктов	2,21	200	0,02	0,00	16,16	62,78
	пром. произ-во	хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,91	67,80
	пром. произ-во	хлеб ржаной	1,93	35	1,94	0,35	11,22	66,50
Итого			78,19 Р	885,00	29,83	26,61	89,35	700,07

ИТОГО за день:

138,64 Р

Повар бригадир

УТВЕРЖДАЮ

ИП Бруснигина Н.А.



Дата
Сезон
День

СОГЛАСОВАНО

Директор МОАУ СОШ № 37

Александрова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

В день примерного меню 4

Ежедневное меню для обучающихся в лагере с дневным пребыванием

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак	табл. №4 сб. 2004г	каша молочная пшеничная 200/10	20,23	210	4,59	4,79	20,8	144,79
	1	бутерброд с маслом 10/20	10,06	30	1,32	10,8	8,16	138
	54-2	чай с молоком	5,47	200	5,04	4,50	16,44	123,93
	пром	фрукт свежий апельсин	37,5	250	2,25	0,50	20,25	92,50
Итого			73,26 Р	690	13,20	20,59	65,65	499,22

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед	25	салат степной	11,68	100	2,80	8,60	3,80	106,00
	140	суп картофельный с макаронными изделиями	12,9	250	2,60	3,29	19,17	117,59
	492	плов из мяса птицы 70/150	34,4	220	29,92	8,89	36,56	346,50
	648	кисель плодово-ягодный	2,88	200	0,40	0,00	33,80	142,00
	пром	хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	пром	хлеб ржаной	1,93	35	1,94	0,35	11,22	66,5
Итого			65,38 Р	835,00	39,94	21,37	119,31	848,91

ИТОГО за день:

138,64 Р

Повар бригадир



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Бруснигина Н.А.

Согласовано

Директор МОАУ СОШ № 37

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата 20.06.2025г

Сезон

летний

День

В день примерного меню 5

Ежедневное меню для обучающихся в лагере с дневным пребыванием

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак	168	каша молочная сборная 200/10	28,04	210	4,59	4,79	20,8	144,79
	337	яйцо отварное	8,29	45	5,08	4,60	0,28	63,00
	54-23	кофейный напиток с молоком	5,51	200	2,5	3,6	34,44	182,4
	пром. произ-во	батон нарезной	3,1	30	2,25	0,87	15,27	79,2
	пром. произ-во	пряник	5,95	39	2,22	0,35	29,95	129,09
Итого			50,89 Р	524	16,64	14,21	100,74	598,48

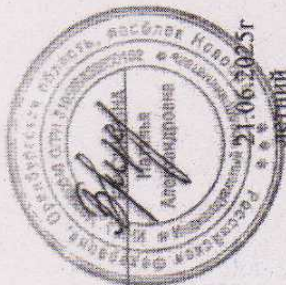
наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед	54-23	салат из свежих огурцов	7,53	100	0,83	1	2,5	14,12
	148	суп картофельный гороховый с гречками	16,79	270	9,01	6,2	22,01	179,8
	478	запеканка картофельная с мясом	56,9	210	21	20,58	34,65	415,8
	54-2хн	компот из сухофруктов	2,21	200	0,02	0,00	16,16	62,78
	пром	хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,32	19,68	93,76
	пром	хлеб ржаной	2,2	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого			87,75 Р	860,00	36,94	28,42	114,68	860,02

ИТОГО за день:

138,64 Р

Повар бригадир

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



Согласовано

Директор МОАУ СОШ № 37



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата
Сезон
День

В день примерного меню 6

Ежедневное меню для обучающихся в лагере с дневным пребыванием

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак	табл. № 6. 2004г	каша молочная дружба 200/5	18,41	205	4,59	4,79	20,8	144,79
	1	бутерброд с маслом 10/20	10,06	30	1,32	10,8	8,16	138
	54-2	чай с молоком	5,47	200	5,04	4,50	16,44	123,93
	пром. произ-во	пирожное песочное полоска	16,00	40	1,6	5,6	21,6	136,8
Итого			49,94 Р	475	12,55	25,69	67,00	543,52

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед	42	салат из свежей капусты с яблоками	6,09	60	0,78	2,4	6,84	50,4
	132	рассольник со сметаной и мясом 20/250/10	35,57	280	3,23	4,85	21,65	145,38
	489	рагу из птицы 50/180	38,16	230	14,49	11,27	22,31	255,3
	372	компот из свежих плодов	5,36	200	0,16	0,16	12,90	49,31
	пром. произ-во	хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,91	67,80
	пром. произ-во	хлеб ржаной	1,93	35	1,94	0,35	11,22	66,5
Итого			88,70 Р	835,00	22,88	19,30	89,83	634,69

ИТОГО за день:

138,64 Р

Повар бригадир