

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МОАУ СОШ №

Александров



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата

Сезон

День

23.06.2025г

летний

В день примерного меню 7

Ежедневное меню для обучающихся в лагере с дневным пребыванием

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак	табл. №4 сб. 2004г	каша молочная геркулесовая 200/5	15,61	205	4,59	4,79	20,8	144,79
	10	горячий бутерброд с сыром 20/5/30	23,32	55	8,07	12,27	14,97	205,99
	693	какао с молоком	9,87	200	4,90	5,00	32,50	190,00
	пром	фрукт свежий апельсин	37,5	250	2,25	0,5	20,25	92,5
Итого			86,30 Р	710	19,81	22,56	88,52	633,28

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед	20	салат из свежих помидоров и огурцов	5,97	60	0,48	0,48	2,46	53,82
	110	борщ из свежей капусты	11,2	270	7,7	7,6	13,55	137,06
	пром	биточки мясные с соусом 60/30	24	90	14,4	13,73	15,17	240,39
	332/516	макароны отварные	7,06	150	5,3	4,91	32,81	196,8
	54-2гн	чай с сахаром	1,14	200	0,20	0,00	6,40	26,80
	пром	хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	пром	хлеб ржаной	1,38	25	1,38	0,25	8,01	47,5
Итого			52,34 Р	825,00	31,74	27,21	93,16	772,69

ИТОГО за день:

138,64 Р

Повар бригадир

Александров

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МОАУ СОШ №



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата

Сезон

День

24.06.2025г

летний

В день примерного меню 8

Ежедневное меню для обучающихся в лагере с дневным пребыванием

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак	366	запеканка из творога со сгущенным молоком 75/10	30,88	85	9,42	7,25	15,49	180,50
	табл. №4 сб. 2004г	каша молочная пшенная 200/10	20,23	210	4,59	4,79	20,8	144,79
	54-2гн	чай с сахаром	1,14	200	0,2	0	6,4	26,8
	пром. произ-во	хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого			53,84 Р	525	16,49	12,28	57,45	422,41

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед	71	винегрет овощной	12,12	100	0,77	5,57	4,2	70,22
	86	суп "Бабушкин"	21,28	250	7,44	7,19	13,94	147,3
	374	рыба тушеная с овощами 50/50	18,34	100	9,96	4,76	2,48	104,08
	520	картофельное пюре	17,85	150	3,52	5,70	22,21	154,36
	54-2хн	компот из кураги с вит С	11,16	200	0,02	0,00	16,16	62,78
	пром	хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,32	19,68	93,76
	пром	хлеб ржаной	1,93	35	1,94	0,35	11,22	66,5
Итого			84,80 Р	875,00	26,69	23,89	89,89	699,00

ИТОГО за день:

138,64 Р

Повар бригадир

Подпись

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МОАУ СОШ № 37

Синица



Дата

Сезон

День

25.06.2025г

летний

В день примерного меню 9

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Ежедневное меню для обучающихся в лагере с дневным пребыванием

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак	табл. №4 сб. 2004г	каша молочная манная 200/5	15,83	205	6,66	7,67	24,35	192,14
	1	бутерброд с маслом 10/20	10,06	30	1,32	10,8	8,16	138
	54-23	кофейный напиток с молоком	5,95	200	2,5	3,6	34,44	182,4
	пром	кондитерское изделие	20,04	60	4,54	12,98	41,52	304,86
Итого			51,88 Р	495	15,02	35,05	108,47	817,4

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед	22	салат из свежих помидоров и перца	13,54	60	0,6	4,26	2,52	51,6
	123	щи из свежей капусты	12,74	250	5,86	7,02	7,12	115,29
	443	плов из мяса 50/150	51,6	200	17,2	8,4	42,8	324
	372	компот из свежих плодов	5,36	200	0,16	0,16	12,90	49,31
	пром	хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	пром	хлеб ржаной	1,93	35	1,94	0,35	11,22	66,5
Итого			86,76 Р	775,00	28,04	20,43	91,32	677,02

ИТОГО за день:

138,64 Р

Повар бригадир

Синица

УТВЕРЖДАЮ

ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МОАУ СОШ № 3



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата

Сезон

День

В день примерного меню 10

Ежедневное меню для обучающихся в лагере с дневным пребыванием

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак	табл. №4 сб.2004г	каша молочная кукурузная	21,02	210	4,59	4,79	20,8	144,79
	1	бутерброд с маслом 10/20	10,06	30	1,32	10,8	8,16	138
	54-2гн	чай с сахаром	1,14	200	0,2	0	6,4	26,8
	пром	яблоко	21,11	150	0,6	0	16,95	69
Итого			53,33 Р	590	6,71	15,59	52,31	378,59

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед	54-2з	салат из свежих огурцов	7,53	100	0,83	1	2,5	14,12
	80	суп "Кудрявый" 250/8	17,27	258	5,11	6,64	19,62	158,6
	433	мясо тушеное с соусом 50/50	47,67	100	15,3	5,9	3,9	132
	табл. №4 №50	каша гречневая рассыпчатая	7,11	150	8,25	6,38	35,93	196,39
	54-2хн	компот из сухофруктов	2,21	200	0,02	0,00	16,16	62,78
	пром	хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	пром	хлеб ржаной	1,93	35	1,94	0,35	11,22	66,5
Итого			85,31 Р	873,00	33,73	20,51	104,09	700,71

ИТОГО за день:

138,64 Р

Повар бригадир

Подпись

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МОАУ СОШ № 37

Павлова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата
Сезон
День

27.06.2023
летний

В день примерного меню 1

Ежедневное меню для обучающихся в лагере с дневным пребыванием

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак	табл. №4 сб. 2004г	каша молочная рисовая 200/10	22,48	210	4,59	4,79	20,8	144,79
	1	бутерброд с маслом 10/20	10,06	30	1,32	10,8	8,16	138
	54-23	кофейный напиток с молоком	5,51	200	2,5	3,6	34,44	182,4
	пром	фрукт свежий мандарин	23,02	105	0,84	0,21	7,85	39,9
Итого			61,07 Р	545	9,25	19,40	71,25	505,09

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед	22	салат из свежих помидоров и перца	13,54	60	0,6	4,26	2,52	51,6
	140	суп картофельный с макаронными изделиями	12,9	250	2,60	3,29	19,17	117,59
	746	курник с мясом	44,73	180	16,49	13,64	52,21	392,94
	648	кисель плодово-ягодный	2,88	200	0,40	0,00	33,80	142,00
	пром	хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	пром	хлеб ржаной	1,93	35	1,94	0,35	11,22	66,5
Итого			77,57 Р	755,00	24,31	21,78	133,68	840,95

ИТОГО за день:

138,64 Р

Повар бригадир

Григорьев

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МОАУ СОШ № 37

Смирнов



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата
Сезон
День

28.06.2025г
летний
В день примерного меню 2

Ежедневное меню для обучающихся в лагере с дневным пребыванием

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак	табл. №4 сб. 2004г	каша молочная манная 200/5	15,83	205	6,66	7,67	24,35	192,14
	10	горячий бутерброд с сыром 20/5/30	23,32	55	8,07	12,27	14,97	205,99
	337	яйцо отварное	8,29	45	5,08	4,60	0,28	63,00
	693	какао с молоком	9,87	200	4,90	5,00	32,50	190,00
Итого			57,31 Р	505	24,71	29,54	72,10	651,13

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед	29	салат из редиса	8	60	1,92	3,42	1,98	46,20
	80	суп картофельный рисовый с мясом и сметаной 15/250/8	20,89	273	2,73	4,52	21,33	137,55
	310	суфле из птицы	29,89	80	15,3	13,48	3,03	229,16
	541	овощное рагу	12,14	150	4,13	14,55	21,75	234
	372	компот из свежих плодов	7,88	200	0,16	0,16	12,90	49,31
	пром	хлеб пшеничный	1,21	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	пром	хлеб ржаной	1,32	34	1,88	0,34	10,9	64,6
Итого			81,33 Р	827,00	28,40	36,71	86,65	831,14

ИТОГО за день:

138,64 Р

Повар бригадир

Смирнов