

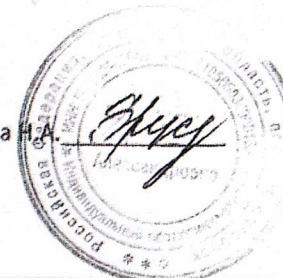
"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения

Директор школы



"Утверждаю"

ИП Бруснигина Н.А.



Меню по ИП Бруснигина Н.А. 2.05.2025г.

для питания детей в летнем лагере с дневным пребыванием на сумму 138,64

Дни недели	Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
понедельник 1 неделя	Завтрак						
	каша молочная геркулесовая	205	4,59	4,79	20,8	144,79	табл. №4 сб. 2004г
	бутерброд с маслом	30	1,32	10,8	8,16	138	1
	кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	34,44	182,4	54-23
	фрукт свежий	100	0,8	0,2	7,5	38	пром. произ-во
	Обед						
	салат из свежей капусты с яблоками	100	1,3	4	11,4	84	42
	суп картофельный с рыбными консервами 25/250	275	10,9	3,4	19	150	138
	печень по-строгановски	100	13,6	13,6	3,9	195	431
	макароны отварные	150	5,3	4,91	32,81	196,8	332/516
	сок фруктовый	200	0,8	0,8	19,6	88,8	пром. произ-во
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
	хлеб ржаной	35	1,94	0,35	11,22	66,5	пром. произ-во
	Итого завтрак+обед	1425	45,33	46,69	183,59	1354,61	
вторник 1 неделя	Завтрак						
	каша молочная манная	205	6,66	7,67	24,35	192,14	табл. №4 сб. 2004г
	горячий бутерброд с сыром	55	8,07	12,27	14,97	205,99	10
	яйцо отварное	45	5,08	4,60	0,28	63,00	337
	какао с молоком	200	4,90	5,00	32,50	190,00	693
	Обед						
	салат из редиса	60	1,92	3,42	1,98	46,20	29
	рассольник	250	3,00	4,50	20,10	135,00	132
	капуста тушеная с мясом птицы	220	13,63	12,93	9,67	266,54	301
	компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	12,90	49,31	372
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
	хлеб ржаной	35	1,94	0,35	11,22	66,5	пром. произ-во
	кондитерское изделие	40	3,03	8,65	27,68	203,24	пром. произ-во
	Итого завтрак+обед	1340	50,67	59,79	170,41	1488,24	
среда 1 неделя	Завтрак						
	запеканка из творога со сгущенным молоком	85	9,42	7,25	15,49	180,50	366
	чай с молоком	200	5,04	4,50	16,44	123,93	54-2
	фрукт свежий	150	0,60	0,00	16,95	69,00	пром. произ-во
	батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2	пром. произ-во
	Обед						
	салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,80	8,00	4,10	89,70	20

	борщ из свежей капусты со сметаной	270	8,40	8,40	14,64	148,03	110
	котлета рыбная	100	12,87	3,89	6,11	110,90	пром. произ-во
	картофельное пюре	150	3,52	5,70	22,21	154,36	520
	компот из сухофруктов	200	0,02	0,00	16,16	62,78	54-2хн
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,80	пром. произ-во
	хлеб ржаной	35	1,94	0,35	11,22	66,50	пром. произ-во
	Итого завтрак+обед	1350	47,14	39,23	153,50	1152,70	
четверг 1 неделя	Завтрак						
	каша молочная пшеничная	210	4,59	4,79	20,8	144,79	табл. №4 сб. 2004г
	бутерброд с маслом 10/20	30	1,32	10,8	8,16	138	1
	чай с молоком	200	5,04	4,50	16,44	123,93	54-2
	фрукт свежий	250	2,25	0,50	20,25	92,50	пром. произ-во
	Обед						
	салат степной	100	2,80	8,60	3,80	106,00	25
	суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,60	3,29	19,17	117,59	140
	плов из мяса птицы	220	29,92	8,89	36,56	346,50	492
	кисель плодово-ягодный	200	0,40	0,00	33,80	142,00	648
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
	хлеб ржаной	35	1,94	0,35	11,22	66,5	пром. произ-во
	Итого завтрак+обед	1525	53,14	41,96	184,96	1348,13	
пятница 1 неделя	Завтрак						
	каша молочная сборная	210	4,59	4,79	20,8	144,79	168
	яйцо отварное	45	5,08	4,60	0,28	63,00	337
	кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	34,44	182,4	54-23
	батон нарезной	30	4,11	0,47	19,89	107,1	пром. произ-во
	пряник	39	2,22	0,35	29,95	129,09	пром. произ-во
	Обед						
	салат из свежих огурцов	100	0,83	1	2,5	14,12	54-2з
	суп картофельный гороховый с гренками	270	9,01	6,2	22,01	179,8	148
	запеканка картофельная с мясом	210	21	20,58	34,65	415,8	478
	компот из сухофруктов	200	0,02	0,00	16,16	62,78	54-2хн
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
	хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
	Итого завтрак+обед	1384	55,44	42,23	220,04	1486,40	
суббота 1 неделя	Завтрак						
	каша молочная дружба	205	4,59	4,79	20,8	144,79	табл. №4 сб. 2004г
	бутерброд с маслом	30	1,32	10,8	8,16	138	1
	чай с молоком	200	5,04	4,50	16,44	123,93	54-2
	кондитерское изделие (пирожное полоска)	40	1,6	5,6	21,6	136,8	пром. произ-во
	Обед						
	салат из свежей капусты с яблоном	60	0,78	2,4	6,84	50,4	42
	рассольник со сметаной и мясом	280	3,23	4,85	21,65	145,38	132
	рагу из птицы	230	14,49	11,27	22,31	255,3	489
	компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	12,90	49,31	372

	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,80	пром. произ-во
	Хлеб ржаной	35	1,94	0,35	11,22	66,5	пром. произ-во
	Итого завтрак+обед	1310	35,43	44,99	156,83	1178,21	
понедельник 2 неделя	Завтрак						
	каша молочная геркулесовая	205	4,59	4,79	20,8	144,79	табл. №4 сб. 2004г
	горячий бутерброд с сыром	55	8,07	12,27	14,97	205,99	10
	какао с молоком	200	4,90	5,00	32,50	190,00	693
	фрукт свежий	250	2,25	0,5	20,25	92,5	пром. произ-во
	Обед						
	салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,48	4,80	2,46	53,82	20
	борщ из свежей капусты	270	7,7	7,6	13,55	137,06	110
	биточки мясные с соусом	90	14,4	13,73	15,17	240,39	пром. произ-во
	макароны отварные	150	5,3	4,91	32,81	196,8	332/516
	чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	54-2гн
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
	хлеб ржаной	25	1,38	0,25	8,01	47,5	пром. произ-во
	Итого завтрак+обед	1535	51,55	54,09	181,68	1405,97	
вторник 2 неделя	Завтрак						
	запеканка из творога со сгущенным молоком	85	9,42	7,25	15,49	180,50	366
	каша молочная пшеничная	210	4,59	4,79	20,8	144,79	табл. №4 сб. 2004г
	чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
	Обед						
	винегрет овощной	100	0,77	5,57	4,2	70,22	71
	суп "Бабушкин"	250	7,44	7,19	13,94	147,3	86
	рыба тушеная с овощами	100	9,96	4,76	2,48	104,08	374
	картофельное пюре	150	3,52	5,70	22,21	154,36	520
	компот из кураги с вит С	200	0,02	0,00	16,16	62,78	54-2хн
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
	хлеб ржаной	35	1,94	0,35	11,22	66,5	пром. произ-во
	Итого завтрак+обед	1400	43,18	36,17	147,34	1121,41	
среда 2 неделя	Завтрак						
	каша молочная манная	205	6,66	7,67	24,35	192,14	табл. №4 сб. 2004г
	бутерброд с маслом	30	1,32	10,8	8,16	138	1
	кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	34,44	182,4	54-23
	кондитерское изделие	60	4,54	12,98	41,52	304,86	пром. произ-во
	Обед						
	салат из свежих помидоров и перца	60	0,6	4,26	2,52	51,6	22
	щи из свежей капусты	250	5,86	7,02	7,12	115,29	123
	плов из мяса	200	17,2	8,4	42,8	324	443
	компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	12,90	49,31	372
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
	хлеб ржаной	35	1,94	0,35	11,22	66,5	пром. произ-во
	Итого завтрак+обед	1270	43,06	55,48	199,79	1494,42	

Четверг 2 неделя							
	Завтрак						
	каша молочная кукурузная	210	4,59	4,79	20,8	144,79	табл. №4 сб. 2004г
	бутерброд с маслом	30	1,32	10,8	8,16	138	1
	чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн
	фрукт свежий	150	0,6	0	16,95	69	пром. произ-во
	Обед						
	салат из свежих огурцов	100	0,83	1	2,5	14,12	54-2з
	суп "Кудрявый"	258	5,11	6,64	19,62	158,6	80
	мясо тушеное с соусом	100	15,3	5,9	3,9	132	433
	каша гречневая	150	8,25	6,38	35,93	196,39	520/534
	компот из сухофруктов	200	0,02	0,00	16,16	62,78	54-2хн
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
	хлеб ржаной	35	1,94	0,35	11,22	66,5	пром. произ-во
	Итого завтрак+обед	1463	40,44	36,10	156,40	1079,30	